



La CPTS Pays de Grasse
vous propose



LES ATELIERS NUTRITION POUR LES ADULTES

Animés par Emmanuelle BOHL, diététicienne
Infos & inscriptions au 07.62.71.45.16

Samedi 23 Septembre 2023

De 13h à 14h

*Equilibre alimentaire,
recommandations actuelles et
fausses croyances*

Samedi 18 Novembre 2023

De 13h à 14h

*Lire les étiquettes et faire ses
courses*

Samedi 21 Octobre 2023

De 13h à 14h

*Prévoir ses menus, place des applis
food*

Samedi 16 Décembre 2023

De 13h à 14h

Jeu Interactif Manger / Bouger



Maison de Santé Pluriprofessionnelle
Centifolia - GRASSE
69 Avenue de la Libération 06130 Grasse



CPTS Pays de Grasse - 69 Avenue de la Libération 06130 Grasse
Infos et inscriptions : 07.62.71.45.16